

# Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 14. bis 18. September 2020



Waldorfschule  
Märkisches Viertel  
Berlin

<b>MONTAG</b>	NUDELAUFLAUF <sup>1,7,9</sup>
<b>DIENSTAG</b>	KARTOFFELPÜREE <sup>7</sup> MIT ROSENKOHL IN SAHNESOBE <sup>7,9</sup>
<b>MITTWOCH</b>	FALAFEL (GEBACKENE KICHERERBSENBÄLLCHEN) <sup>1,9</sup> MIT SESAMCREME <sup>7,9,11</sup> UND SALAT
<b>DONNERSTAG</b>	PUTENFRIKASSEE <sup>7,9</sup> MIT BASMATI-REIS, VEGETARISCH MIT TOFUFRIKASSEE <sup>6,9</sup>
<b>FREITAG</b>	MINISTRONE ITALIENISCHE GEMÜSE-KARTOFELSUPPE <sup>9</sup> MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SESAMBROT <sup>1,11</sup>