

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 26. - 30. Oktober 2020



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	PELLKARTOFFELN MIT KRÄUTERQUARK ^{7,9}
DIENSTAG	PAELLA VEGETARISCH ⁹ MIT SAFRAN UND GEHACKTEN KRÄUTERN
MITTWOCH	KARTOFFELPÜREE ⁷ MIT APFEL-ROTKOHL-GEMÜSE ⁹
DONNERSTAG	SPAGHETTI BOLOGNESE ^{1,9} (AUS RINDERHACK) ODER VEGETARISCHE VARIANTE ^{1,6,9}
FREITAG	MÖHREN-KARTOFFEL-EINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SECHSKORN-BROT ¹