

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 16. – 20. November 2020



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	RIGATONI-NUDELN ¹ MIT PESTO GENOVESE ⁷ , ODER GEMÜSESOÛE ⁹ MIT GERIEBENEM KÄSE ⁷
DIENSTAG	POLENTA ⁷ MIT BLUMENKOHL IN SAHNESOÛE ^{7,9}
MITTWOCH	GEBACKENE KARTOFFELN ⁹ MIT SAUERKRAUT ⁹
DONNERSTAG	CHILI CON CARNE ⁹ (AUS RIND) MIT BASMATI-REIS ODER VEGANE VARIANTE ^{6,9}
FREITAG	ERBSENEINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND BAUERNBROT ¹