

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 9. – 13. März 2020



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	NUDELAUFLAUF ^{1,7,9}
DIENSTAG	HIRSE-KÄSE-BRATLINGE ^{3,7,9} MIT SAURE SAHNE-SCHNITTLAUCH-DIPP ^{7,9}
MITTWOCH	KARTOFFELPÜREE ⁷ MIT SAUERKRAUT ⁹
DONNERSTAG	KÖNIGSBERGER KLOPSE (RIND) ^{1,3,9} MIT KAPERNSOBE ^{7,9} UND BASMATI-REIS VEGETARISCH MIT TOFU ⁶
FREITAG	MÖHREN-KARTOFFEL-EINTOPF ^{1,9} MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND BAUERNBROT ¹