

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 9. - 13. August 2021



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	TAGLIATELLE (BANDNUDELN) ¹ MIT PESTO POMODORO (TOMATENPESTO) ⁷ UND GERIEBENEM KÄSE ⁷
DIENSTAG	HIRSE-SCHAFSKÄSE-BRATLINGE ^{3,7,9} MIT SAURE SAHNE-SCHNITTLAUCH-DIPP ^{7,9}
MITTWOCH	PAELLA VEGETARISCH ⁹ MIT SAFRAN UND GEHACKTEN KRÄUTERN
DONNERSTAG	RINDERGULASCH ⁹ MIT GEDÄMPFTEN KARTOFFELN ODER TOFU-GEMÜSE-RAGOUT ^{6,9}
FREITAG	LINSENEINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SECHSKORNBROT ^{1,11}