

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 13. – 17. September 2021



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	MAKKARONI-NUDELN ¹ MIT PESTO GENOVESE ⁷ ODER TOMATENSOBE ⁹ , MIT GERIEBENEM KÄSE ⁷
DIENSTAG	GEMÜSECURRY ^{7,9} MIT BASMATI-REIS
MITTWOCH	COUSCOUS ¹ MIT VERSCHIEDENEM GEMÜSE, KICHERERBSEN UND KORIANDER IN TOMATENSOBE ⁹
DONNERSTAG	ZANDERFILET ^{1,4,9} MIT DILL-SAHNE-SOBE ^{7,9} UND KARTOFFELPÜREE ⁷ , VEGETARISCH MIT TOFU ⁶
FREITAG	KOHLRABI-KARTOFFEL-EINTOPF ^{1,9} MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND KÜRBISBROT ¹