

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 20. – 24. September 2021



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	GNOCCHI ¹ MIT KÄSESOBE ^{7,9}
DIENSTAG	GEMÜSESTRUDEL ^{1,3,7,9} GEFÜLLT MIT BROCCOLI, MÖHREN UND SCHAFSKÄSE UND SAURE SAHNE-SCHNITTLAUCH-DIPP ^{7,9}
MITTWOCH	MILCHREIS ⁷ MIT ZIMT UND ZUCKER, DAZU APFELMUS ODER POLENTA MIT GEMÜSE ÜBERBACKEN ^{7,9}
DONNERSTAG	GULASCH VOM HAVELLÄNDER APFELSCHWEIN ⁹ MIT GEDÄMPFTEN KARTOFFELN, VEGETARISCH MIT TOFU-RAGOUT ^{6,9}
FREITAG	MINISTRONE ⁹ , ITALIENISCHE GEMÜSESUPPE MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND DEM BROT BERLINER KRUSTE ¹