

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 4. – 8. Oktober 2021



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	BUNTE SPIRELLI-NUDELN ¹ MIT TOMATENSOBE ⁹ UND GERIEBENER KÄSE ⁷
DIENSTAG	HIRSE-MÖHREN-BRATLING ^{3,7,9} MIT SAURE SAHNE-SCHNITTLAUCH-DIPP ^{7,9}
MITTWOCH	KARTOFFELPÜREE ⁷ MIT GERÖSTETEN ZWIEBELN UND BLUMENKOHL IN SAHNE SOBE ^{7,9}
DONNERSTAG	PUTENFRIKASSEE ^{7,9} MIT BASMATI-REIS, VEGETARISCH MIT TOFUFRIKASSEE ^{6,9}
FREITAG	ERBSENEINTOP ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND DAS BROT UCKERMARKER ¹