

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 22. – 26. November 2021



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	FRISCHE FUSILLI ¹ -NUDELN MIT GEMÜSESOßE ⁹ UND GERIEBENEM KÄSE ⁷
DIENSTAG	SEMMELKNÖDEL ^{1,3,7} MIT APFEL-ROTKOHL-GEMÜSE ⁹
MITTWOCH	SÜßER HIRSEBREI ⁷ MIT APFELMUS, ODER KARTOFFELN MIT KRÄUTERCREME ^{7,9}
DONNERSTAG	CHILI CON CARNE (RIND) ^{6,9} MIT VOLLKORNREIS, ODER MIT VEGANER VARIANTE ^{6,9}
FREITAG	EINTOPF AUS ROTEN BERGLINSEN ⁹ UND KARTOFFELN, GEHACKTE KRÄUTER UND SECHSKORNBROT ^{1,9,11}