

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 29. Nov. – 3. Dez. 2021



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	KÄSESPÄTZLE ^{1,7,9}
DIENSTAG	PAELLA VEGAN ⁹ , MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SAFRAN
MITTWOCH	KARTOFFELPÜREE ⁷ MIT SAUERKRAUT ⁹
DONNERSTAG	STRUDEL AUS FRISCHEM STRUDELTEIG, GEFÜLLT MIT LACHS UND BLATTSPINAT ^{1,3,4,7,9} , VEGETARISCH: GEFÜLLT MIT BLATTSPINAT UND SCHAFSKÄSE ^{1,3,7,9} , DAZU GORGONZOLA-SAHNE-SOBE ^{7,9}
FREITAG	GRÜNE BOHNEN-KARTOFFEL-EINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SONNENBLUMENBROT ¹