

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 10. – 14. Januar 2022



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	NUDELAUFLAUF ^{1,7,9}
DIENSTAG	BASMATI-REIS MIT ASIATISCHEM GEMÜSE ^{6,9} UND SOJASOBE
MITTWOCH	HEFEKNÖDEL ^{1,3,7} MIT APFELROTKOHL ⁹
DONNERSTAG	HIRSCHGULASCH ^{7,9,14} MIT PREISELBEEREN UND GEDÄMPFTE KARTOFFELN, VEGETARISCH MIT LUPINEN-GULASCH ^{9,14}
FREITAG	HOKAIDOKÜRBIS-KARTOFFEL-EINTOPF ^{7,9} MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SESAMBROT ^{1,11}