

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 17. – 21. Januar 2022



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	TORTELLINI VEGETARISCH ^{1,3,7} , MIT TOMATEN-MOZZARELLA-SOBE ^{7,9}
DIENSTAG	SÜßE QUARKKLOßE ^{1,3,8} , MIT VANILLESOBE ODER HIRSE-GEMÜSE AUFLAUF ^{7,9}
MITTWOCH	KARTOFFELPÜREE ⁷ MIT RÖSTZWIEBELN ¹ UND SAUERKRAUT ⁹
DONNERSTAG	WURSTGULASCH ^{1,9} VOM HAVELLÄNDER APFELSCHWEIN MIT BASMATI-REIS
FREITAG	BROCCOLI-KARTOFFEL-EINTOPF MIT MANDELSPLITTER ⁸ UND SONNENBLUMENBROT ¹