

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 9. – 13. Mai 2022



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	BUNTE SPIRELLI-NUDELN MIT MOZZARELLA-SOBE
DIENSTAG	KARTOFFELPÜREE ⁷ MIT BLUMENKOHL IN BECHAMEL-SOBE ^{7,9}
MITTWOCH	GEMÜSESTRUDEL ^{1,3,7,9} MIT SPINAT UND SCHAFSKÄSE GEFÜLLT, DAZU SCHNITTLAUCHJOGHURT ^{7,9}
DONNERSTAG	PUTENFRIKASSE MIT ^{7,9} FRISCHEM BEELITZER SPARGEL UND ERBSEN ALS EINLAGE, VEGETARISCH TOFU-FRIKASSE ^{6,9} , MIT BASMATI-REIS
FREITAG	GRÜNE BOHNEN-KARTOFFEL-SUPPE ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND DAS BROT MAILÄNDER ¹ , EIN WEIZEN-SAUERTEIG-BROT