

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 20. – 24. Juni 2022



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	PELLKARTOFFELN MIT KRÄUTERQUARK ^{7,9}
DIENSTAG	GEMÜSESTRUDEL ^{1,3,7,9} , GEFÜLLT MIT BROCCOLI UND MÖHREN, DAZU SCHNITTLAUCH-JOGHURT ^{7,9}
MITTWOCH	GEMÜSECURRY ^{7,9} MIT PARBOILED-REIS
DONNERSTAG	SPAGHETTI ¹ BOLOGNESE ⁹ (RINDERHACK), ODER VEGETARISCHE VARIANTE NACH ART BOLOGNESE ^{6,9}
FREITAG	PASSIERTE KARTOFFELSUPPE ^{7,9} MIT GEMÜSE-EINLAGE UND GEHACKTE KRÄUTER, DAZU BAUERNBROT ¹