

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 22. - 26. August 2022



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	FARFALLE-NUDELN ¹ MIT KÄSE-SAHNE-SOBE ^{7,9}
DIENSTAG	HAFER-MÖHREN-BRATLINGE ^{1,3,9} MIT KRÄUTERJOGHURT ^{7,9}
MITTWOCH	KARTOFFELPÜREE ⁷ MIT BROCCOLI-TOMATEN-GEMÜSE ⁹
DONNERSTAG	KÖNIGSBERGER KLOPSE ^{1,3,9,10} MIT KAPERNSOBE ^{7,9} UND PARBOILED-REIS, VEGETARISCH MIT TOFU ⁶
FREITAG	LINSENEINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SECHSKORNBROT ^{1,11}