

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 12. – 16. September 2022



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	GNOCCHI ¹ MIT PESTO GENOVESE ⁷ ODER TOMATENSOBE ⁹ UND GERIEBENEM KÄSE ⁷
DIENSTAG	HAFER- SPINAT- BRATLINGE ^{1,3,9} MIT SCHNITTLAUCH- JOGHURT ^{7,9}
MITTWOCH	MILCHREIS ⁷ MIT HEIBEN KIRSCHEN ODER REIS-GEMÜSE-PFANNE ^{7,9}
DONNERSTAG	RINDERGULASCH ⁹ MIT GEDÄMPFTEN KARTOFFELN ODER VEGANES GEMÜSE- TOFU- GULASCH ^{6,9}
FREITAG	GRÜNE BOHNEN- KARTOFFEL- Eintopf ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SECHSKORNBROT ^{1,11}