

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 19. – 23. September 2022



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	VERSCHIEDENE NUDELN ¹ MIT GEMÜSESOÛE ⁹
DIENSTAG	GEMÜSETRUDEL ^{1,3,7,9} , GEFÜLLT MIT BROCCOLI UND KÄSE, DAZU SCHNITTLAUCH-JOGHURT ^{7,9}
MITTWOCH	LINSENEINTOPF ¹¹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND DAS BROT MÄRKISCHE KRUSTE ¹
DONNERSTAG	WURSTGULASCH ^{1,9} VOM HAVELLÄNDER APFELSCHWEIN ODER VEGETARISCHES WURSTGULASCH(TOFU) ^{1,6,9} MIT PARBOILED-REIS
FREITAG	PELLKARTOFFELN MIT KRÄUTERQUARK ^{7,9}