

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 21. – 25. November 2022



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	GNOCCHI SARDI ¹ (HARTWEIZENNUDELN) MIT PESTO POMODORO ⁷ ODER ITALIENISCHE GEMÜSESOBE ⁹ UND GERIEBENEM KÄSE ⁷
DIENSTAG	GEMÜSESTRUDEL ^{1,3,7,9} , GEFÜLLT MIT BLUMENKOHL UND KRÄUTERQUARK ^{7,9}
MITTWOCH	MILCHREIS ⁷ MIT HEIßEN KIRSCHEN ODER REIS-GEMÜSE-PFANNE ^{7,9}
DONNERSTAG	LACHSRAGOUT ^{4,7,9} MIT DILL UND SAHNE, DAZU GEDÄMPFTE KARTOFFELN, VEGETARISCH MIT EIER-RAGOUT ^{3,7,9}
FREITAG	LINSENEINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND DAS BROT MÄRKISCHE KRUSTE ¹