

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 28. Nov. – 2. Dez. 2022



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	KÄSESPÄTZLE ^{1,7,9}
DIENSTAG	RATATOUILLE ⁹ MIT SCHAFSKÄSE ÜBERBACKEN ⁷ UND PARBOILED-REIS
MITTWOCH	GRÜNE BOHNEN-KARTOFFEL-EINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SESAMBROT ^{1,11}
DONNERSTAG	KARTOFFELPÜREE ⁷ MIT FRIKADELLE (RIND UND SCHWEIN) ^{1,3,9,10} UND ROSENKOHL, VEGETARISCH MIT TOFU-WIENER ^{1,6}
FREITAG	CURRY MIT ROTEN LINSEN UND KOKOS ^{6,9} , DAZU COUSCOUS ¹