

# Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 23. – 27. Januar 2023



Waldorfschule  
Märkisches Viertel  
Berlin

<b>MONTAG</b>	BUNTE SPIRALEN - NUDELN MIT PESTO POMODORO ODER VEGANER TOMATENSOBE
<b>DIENSTAG</b>	GEMÜSESTRUDEL <sup>1,3,7,9</sup> , GEFÜLLT MIT BLUMENKOHL, DAZU KRÄUTERJOGHURT <sup>7,9</sup>
<b>MITTWOCH</b>	SÜBER HIRSEBREI <sup>1,7</sup> MIT ERDBEERSOBE ODER HIRSE-GEMÜSE-PFANNE <sup>7,9</sup>
<b>DONNERSTAG</b>	PUTENGULASCH <sup>7,9</sup> MIT BASMATI-REIS, VEGETARISCH MIT TOFU <sup>6,9</sup>
<b>FREITAG</b>	KOHLRABI-KARTOFFEL-EINTOPF MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND DAS BROT VIERSCHROT <sup>1</sup>