

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 6. – 10. Februar 2023



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

| | |
|-------------------|--|
| MONTAG | FARFALLE-NUDELN ¹ MIT GEMÜSESOBE ⁹ UND GERIEBENEM EMMENTALER ⁷ |
| DIENSTAG | HIRSE-KÄSE-BRATLINGE ^{3,7,9} MIT KRÄUTERJOGHURT ^{7,9} |
| MITTWOCH | KARTOFFELPÜREE ⁷ MIT RÖSTZWIEBELN ¹ UND SAUERKRAUT ⁹ |
| DONNERSTAG | KÖNIGSBERGER KLOPSE (SCHWEIN/RIND) ^{1,3,9} MIT KAPERNSOBE ^{7,9} UND PARBOILED-REIS. VEGETARISCH MIT TOFU ⁶ |
| FREITAG | LINSEINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SECHSKORNBROT ^{1,11} |