

Speiseplan der Schulküche¹

für die Woche vom 20. – 24. März 2023



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	SPAGHETTI ¹ MIT VEGANER SOBE ^{6,9} NACH DER ART BOLOGNESE
DIENSTAG	HAFER-SPINAT-BRATLINGE ^{1,3,9} MIT KRÄUTERJOGHURT ^{7,9}
MITTWOCH	BROCCOLI IN TOMATENSOBE MIT SCHAFSKÄSE ÜBERBACKEN ^{7,9} UND GEDÄMPFTE KARTOFFELN
DONNERSTAG	PUTENFRIKASSEE ^{7,9} MIT PARBOILED-REIS, VEGETARISCH MIT TOFU-FRIKASSEE ^{6,9}
FREITAG	MÖHREN-KARTOFFEL-EINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SECHSKORNBROT ^{1,11}