

Speiseplan der Schulküche¹

für die Woche vom 22. – 26. Mai 2023



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	NUDELAUFLAUF ^{1,7,9}
DIENSTAG	HAFER-MÖHREN-BRATLINGE ^{1,3,9} MIT KRÄUTERQUARK ^{7,9}
MITTWOCH	INDISCHES DAL AUS LINSEN ⁹ UND BASMATI-REIS
DONNERSTAG	WURSTGULASCH VOM HAVELLÄNDER APFELSCHWEIN ^{1,9} VEGETARISCH AUS TOFU ^{6,9} , MIT GEDÄMPFTEN KARTOFFELN
FREITAG	KOHLRABI-KARTOFFEL-EINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SONNENBLUMENBROT ¹