

# Speiseplan der Schulküche<sup>1</sup>

für die Woche vom 18. – 22. September 2023



Waldorfschule  
Märkisches Viertel  
Berlin

<b>MONTAG</b>	BUNTE SPIRALEN-NUDELN <sup>1</sup> MIT KÄSESOBE <sup>7,9</sup>
<b>DIENSTAG</b>	PIZZA VEGETARISCH <sup>1,7,9</sup>
<b>MITTWOCH</b>	SOJAGESCHNETZELTES <sup>6,9</sup> MIT PARBOILED-REIS
<b>DONNERSTAG</b>	NUDELSALAT <sup>1,3,7</sup> MIT BOULETTE (RIND) <sup>1,3,9,10</sup> , VEGETARISCH MIT TOFU-WIENER <sup>1,6</sup>
<b>FREITAG</b>	KOHLRABI-KARTOFFEL-EINTOPF <sup>9</sup> MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND HAFER-SAUERTEIG-BROT <sup>1</sup>