

Speiseplan der Schulküche¹

für die Woche vom 13. – 17. November 2023



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	VOLLKORNSPAGHETTI ¹ MIT VEGANER BOLOGNESE ^{6,9}
DIENSTAG	GERSTE-GEMÜSE-PFANNE ^{1,9} MIT GERIEBENEM KÄSE ⁷
MITTWOCH	MILCHREIS ⁷ MIT HEIßEN KIRSCHEN ODER REIS-GEMÜSE-PFANNE ^{7,9}
DONNERSTAG	KARTOFFELPÜREE ⁷ , DAZU GRÜNKOHL ⁹ MIT BERLINER KNACKER (VOM SCHWEIN) ¹ ALS EINLAGE, VEGAN MIT TOFU ⁶ ALS EINLAGE, FÜR HORT UND ELEMENTARGRUPPE: MIT ERBSEN UND TOFU ⁶
FREITAG	LINSENEINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND DAS BROT VIERSCHROT ¹