

# Speiseplan der Schulküche<sup>1</sup>

für die Woche vom 20. – 24. November 2023



Waldorfschule  
Märkisches Viertel  
Berlin

<b>MONTAG</b>	FORTBILDUNGSTAG
<b>DIENSTAG</b>	RIGATONI-NUDELN <sup>1</sup> MIT GEMÜSESOÛSE <sup>9</sup> UND GERIEBENEM KÄSE <sup>7</sup>
<b>MITTWOCH</b>	PALAK PANEER <sup>7,9</sup> INDISCHES REISGERICHT MIT SPINAT UND KÄSE
<b>DONNERSTAG</b>	RINDERGULASCH <sup>9</sup> MIT GEDÄMPFTEN KARTOFFELN, VEGETARISCH MIT TOFU-RAGOUT <sup>6,9</sup>
<b>FREITAG</b>	MÖHREN-KARTOFFEL-EINTOPF <sup>9</sup> MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SECHSKORN-BROT <sup>1,11</sup>