

Speiseplan der Schulküche



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

für die Woche vom 27. Nov. – 1. Dez. 2023

MONTAG	NUDELN BUNTE SPIRALEN ¹ MIT KÄSE-SAHNE-SOBE ^{7,9}
DIENSTAG	PELLKARTOFFELN MIT KRÄUTERQUARK ^{7,9}
MITTWOCH	SÜBER HIRSEBREI ⁷ MIT APFELMUS ODER HIRSE-PAPRIKA-PFANNE ^{7,9}
DONNERSTAG	CHILI CON CARNE (AUS RINDFLEISCH) ⁹ MIT PARBOILED-REIS, VEGAN MIT SOJA ^{6,9}
FREITAG	HOKAIDOKÜRBIS-KARTOFFEL-EINTOPF ^{7,9} MIT GEHACKTER PETERSILIE UND DREIKORN-BROT ¹