

Speiseplan der Schulküche¹



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

für die Woche vom 4. - 8. Dezember 2023

MONTAG	KÄSESPÄTZLE ^{1,3,9} MIT SALAT
DIENSTAG	BROCCOLI-SCHAFSKÄSE-STRUDEL ^{1,3,7,9} MIT KRÄUTERJOGHURT ^{7,9}
MITTWOCH	KARTOFFELPÜREE ⁷ MIT RÖSTZWIEBELN ¹ UND SAUERKRAUT ⁹
DONNERSTAG	PUTENFRIKASSE ^{7,9} MIT PARBOILED-REIS, ODER VEGANES FRIKASSE ^{6,9} MIT TOFU
FREITAG	GRÜNE BOHNEN-KARTOFFEL-EINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SESAMBROT ^{1,11}