

Speiseplan der Schulküche¹



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

für die Woche vom 12. - 16. Februar 2024

MONTAG	BUNTE SPIRALEN ¹ MIT GEMÜSESOBE ⁹ UND GERIEBENEM KÄSE ⁷
DIENSTAG	PELLKARTOFFELN MIT KRÄUTERQUARK ^{7,9}
MITTWOCH	ASIATISCHES GEMÜSE ⁹ MIT SOJASTREIFEN ⁶ UND PARBOILED-REIS
DONNERSTAG	GEBRATENES ROTBARSCHFILET ^{1,4,9} MIT SPINAT ⁹ UND KARTOFFELN, VEGETARISCHE VARIANTE: VEGANE NUGGETS ^{1,6}
FREITAG	ERBSEN-EINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND DAS BROT UCKERMARKER ¹