

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 8. – 12. April 2024



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

⁷ MONTAG	BUNTE SPIRALEN-NUDELN ¹ MIT GEMÜSESOBE ⁹ UND GERIEBENEM KÄSE ⁷
DIENSTAG	HAFER-SPINAT-BRATLINGE ^{1,3,9} MIT JOGHURT-SCHNITTLAUCH-DIPP ^{7,9}
MITTWOCH	SÜßE HEFEKNÖDEL ^{1,3,7} MIT WALDBEERSOBE ODER PELLKARTOFFELN MIT KRÄUTERQUARK ^{7,9}
DONNERSTAG	RINDERGULASCH ⁹ MIT GEDÄMPFTEN KARTOFFELN, VEGETARISCH MIT TOFU-RAGOUT ^{6,9}
FREITAG	BROCCOLI-KARTOFFEL-EINTOPF ^{7,9} MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND DAS BROT MÄRKISCHE KRUSTE ¹