

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 2. – 6. 9. 2024



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	NUDELN BUNTE SPIRALEN ¹ MIT GEMÜSESOBE ⁹ UND GERIEBENEM KÄSE ⁷
DIENSTAG	PALAK PANEER (INDISCHES REISGERICHT) ^{7,9} MIT SPINAT, INDISCHEM KÄSE UND PARBOILED-REIS
MITTWOCH	HAFER-MÖHREN-BRATLINGE ^{1,3,9} MIT KRÄUTERJOGHURT ^{7,9}
DONNERSTAG	RINDERGULASCH ⁹ MIT GEDÄMPFTEN KARTOFFELN, VEGETARISCH MIT GEMÜSEGULASCH ^{6,9}
FREITAG	LINSEINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SECHSKORNBROT ^{1,11}