

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 9. – 13. 9. 2024



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	KÄSESPÄTZLE ^{1,7,9}
DIENSTAG	PELLKARTOFFELN MIT KRÄUTERQUARK ^{7,9}
MITTWOCH	SÜBER HIRSEBREI ⁷ MIT APFELMUS ODER HIRSE-GEMÜSE-AUFLAUF ⁹
DONNERSTAG	CHILI CON CARNE ⁹ (RINDERHACK) MIT PARBOILED-REIS, VEGAN MIT SOJA ^{6,9}
FREITAG	MÖHREN-KARTOFFEL-EINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND DREIKORNBROT ¹