

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 16. – 20.9.2024



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	CURRY-SOJA-GESCHNETZELTES ^{6,7,9} MIT PARBOILED-REIS
DIENSTAG	HIRSE-SCHAFSKÄSE-BRATLINGE ^{3,7,9} MIT SCHNITTLAUCHJOGHURT ^{7,9}
MITTWOCH	KARTOFFELPÜREE ^{7,9} MIT RÖSTZWIEBELN ¹ UND ROSENKOHL ⁹
DONNERSTAG	SPAGHETTI ¹ BOLOGNESE (AUS RINDFLEISCH) ⁹ , VEGAN NACH ART BOLOGNESE ^{6,9} MIT SOJA ⁶
FREITAG	HOKAIDOKÜRBIS-KARTOFFEL-EINTOPF ^{7,9} MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND DAS BROT MÄRKISCHE KRUSTE ¹