

# Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 16. – 20.9.2024



Waldorfschule  
Märkisches Viertel  
Berlin

<b>MONTAG</b>	CURRY-SOJA-GESCHNETZELTES <sup>6,7,9</sup> MIT PARBOILED-REIS
<b>DIENSTAG</b>	HIRSE-SCHAFSKÄSE-BRATLINGE <sup>3,7,9</sup> MIT SCHNITTLAUCHJOGHURT <sup>7,9</sup>
<b>MITTWOCH</b>	KARTOFFELPÜREE <sup>7,9</sup> MIT RÖSTZWIEBELN <sup>1</sup> UND ROSENKOHL <sup>9</sup>
<b>DONNERSTAG</b>	SPAGHETTI <sup>1</sup> BOLOGNESE (AUS RINDFLEISCH) <sup>9</sup> , VEGAN NACH ART BOLOGNESE <sup>6,9</sup> MIT SOJA <sup>6</sup>
<b>FREITAG</b>	HOKAIDOKÜRBIS-KARTOFFEL-EINTOPF <sup>7,9</sup> MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND DAS BROT MÄRKISCHE KRUSTE <sup>1</sup>