

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 7. – 11.10.2024



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

| | |
|-------------------|---|
| MONTAG | VEGANE SOBE ^{6,9} NACH ART BOLOGNESE MIT VOLLKORNSPAGHETTI ¹ |
| DIENSTAG | GEMÜSECURRY MIT KOKOS ^{7,9} UND BASMATI-REIS |
| MITTWOCH | BROCCOLI-KÄSE-STRUDEL ^{1,3,7,9} MIT KRÄUTERJOGHURT ^{7,9} |
| DONNERSTAG | RINDERGULASCH ⁹ AUS DER UCKERMARK MIT GEDÄMPFTEN KARTOFFELN, VEGETARISCH MIT TOFU-RAGOUT ^{6,9} |
| FREITAG | KOHLRABI-KARTOFFEL-EINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SONNENBLUMENBROT ¹ |