

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 7. – 11.10.2024



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	VEGANE SOBE ^{6,9} NACH ART BOLOGNESE MIT VOLLKORNSPAGHETTI ¹
DIENSTAG	GEMÜSECURRY MIT KOKOS ^{7,9} UND BASMATI-REIS
MITTWOCH	BROCCOLI-KÄSE-STRUDEL ^{1,3,7,9} MIT KRÄUTERJOGHURT ^{7,9}
DONNERSTAG	RINDERGULASCH ⁹ AUS DER UCKERMARK MIT GEDÄMPFTEN KARTOFFELN, VEGETARISCH MIT TOFU-RAGOUT ^{6,9}
FREITAG	KOHLRABI-KARTOFFEL-EINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SONNENBLUMENBROT ¹