

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 4.11. – 8.11.2024



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	BUNTE SPIRALEN-NUDELN ¹ MIT GEMÜSESOBE ⁹ UND GERIEBENEM KÄSE ⁷
DIENSTAG	VEGETARISCHE PAELLA ⁹ MIT SAFRAN UND GEHACKTEN KRÄUTERN
MITTWOCH	SÜBER HIRSEBREI ⁷ MIT APFELMUS ODER HIRSE-GEMÜSE-AUFLAUF ⁹
DONNERSTAG	KÖNIGSBERGER KLOPSE (RIND) ^{1,3,9} MIT KAPERNSOBE ^{7,9} UND BASMATI-REIS, VEGETARISCH MIT TOFU ⁶
FREITAG	GRÜNE BOHNEN-KARTOFFEL-EINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SECHSKORNBROT ^{1,11}