

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 25.11. – 29.11.2024



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	RIGATONI-NUDELN ¹ MIT GEMÜSESOBE ⁹ UND GERIEBENEM KÄSE ⁷
DIENSTAG	BASMATIREIS MIT GEMÜSECURRY UND KOKOS ⁹
MITTWOCH	HAFER-MÖHREN-BRATLING ^{1,3,9} MIT KRÄUTERJOGHURT ^{7,9}
DONNERSTAG	FISCHSTÄBCHEN AUS SEELACHSFILET ^{1,4,9} MIT KARTOFFELPÜREE ⁷ , ZITRONENECKE UND GURKENSALAT ⁹ , VEGAN MIT QUINOA-GEMÜSE-STICKS ¹
FREITAG	SERBISCHE BOHNENSUPPE ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SECHSKORNBROT ¹