

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 13.1. – 17.1.2025



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	RIGATONI-NUDELN ¹ MIT PESTO-GENOVESE ⁷ ODER TOMATENSOBE ⁹
DIENSTAG	RATATOUILLE ⁹ MIT SCHAFSKÄSE ⁷ ÜBERBACKEN UND BASMATI-REIS
MITTWOCH	PELLKARTOFFELN MIT KRÄUTERQUARK ^{7,9}
DONNERSTAG	RINDERGULASCH ⁹ MIT HOUSKOVÉ KNEDLIKY ¹ , (BÖHMISCHE HEFEKNÖDEL), VEGETARISCH MIT TOFU-RAGOUT ^{6,9}
FREITAG	LINSENEINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND DAS BROT MÄRKISCHE KRUSTE ¹