

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 20.01. – 24.01.2025



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	KÄSESPÄTZLE ^{1,7,9}
DIENSTAG	VEGANE PAELLA ⁹ MIT SAFRAN UND GEHACKTEN KRÄUTERN
MITTWOCH	APFELSTRUDEL ^{1,3} MIT VANILLESOÛE ⁷ ODER POLENTA-AUFLAUF ⁹
DONNERSTAG	FISCHSTÄBCHEN AUS SEELACHSFILET ^{1,4} MIT SENFSOÛE ^{7,9,10} UND GEDÄMPFTEN KARTOFFELN, VEGETARISCH MIT GEKOCHTEM EI
FREITAG	MÖHREN-KARTOFFEL-EINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SAATENBROT ^{1,11}