

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 27.1. – 31.1.2025



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	NUDELAUFLAUF ^{1,7,9}
DIENSTAG	HAFER-SPINAT-BRATLINGE ^{1,3,9} MIT KRÄUTERJOGHURT ⁷
MITTWOCH	DAAL ⁹ , INDISCHES LINSENGERICHT MIT BASMATI-REIS
DONNERSTAG	PUTENRAGOUT ⁹ MIT GEDÄMPFTEN KARTOFFELN, VEGETARISCH MIT TOFU-RAGOUT ^{6,9}
FREITAG	GRÜNE BOHNEN-KARTOFFEL-EINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND DAS BROT VIERSCHROT ¹