

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 17.2. – 21.2.2025



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

| | |
|-------------------|--|
| MONTAG | GNOCCHI SARDI (NUDELN AUS HARTWEIZEN) ¹ MIT PESTO GENOVESE ⁷ ODER TOMATENSOBE ⁹ UND GERIEBENEM KÄSE ⁷ |
| DIENSTAG | VEGANE PAELLA ⁹ MIT SAFRAN UND GEHACKTEN KRÄUTERN |
| MITTWOCH | KARTOFFELPÜREE ⁷ MIT RÖSTZWIEBELN ¹ UND SAUERKRAUT ⁹ |
| DONNERSTAG | LACHSRAGOUT IN KÄSESOBE ^{4,6,9} MIT DILL UND FARFALLE-NUDELN ¹ VEGETARISCH MIT TOFU-RAGOUT |
| FREITAG | LINSENEINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SECHSKORNBROT ^{1,11} |
| | |