

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 10.03. – 14.03.2025



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	SPAGHETTI ¹ MIT VEGANER SOBE NACH ART BOLOGNESE ^{6,9}
DIENSTAG	GRIEBBREI ^{1,7} MIT ERDBEERSOBE ODER POLENTA-GEMÜSE-PFANNE ⁹
MITTWOCH	PELLKARTOFFELN MIT KRÄUTERQUARK ^{7,9}
DONNERSTAG	CILLI CON CARNE (AUS RINDFLEISCH) ⁹ , ODER VEGANE VARIANTE ^{6,9} , MIT BASMATI-REIS
FREITAG	GRÜNE BOHNEN-KARTOFFEL-EINTOPF ⁹ MIT GEHACKTER PETERSILIE UND BAUERNBROT ¹