

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 17.03. – 21.03.2025



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	NUDELN ¹ BUNTE SPIRALEN MIT TOMATENSOBE ⁹ UND GERIEBENEM KÄSE ⁷
DIENSTAG	HIRSE-SCHAFSKÄSE-BRATLINGE ^{3,7,9} MIT KRÄUTERJOGHURT ^{7,9}
MITTWOCH	KARTOFFELPÜREE ⁷ MIT ROTKOHLGEMÜSE ⁹
DONNERSTAG	PUTENGULASCH ⁹ MIT BASMATI-REIS, VEGETARISCH MIT TOFU-RAGOUT ⁷
FREITAG	EINTOPF AUS WEIßEN BOHNEN ⁹ UND KARTOFFELN, MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SECHSKORNBROT ^{1,11}