

# Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 17.03. – 21.03.2025



Waldorfschule  
Märkisches Viertel  
Berlin

<b>MONTAG</b>	NUDELN <sup>1</sup> BUNTE SPIRALEN MIT TOMATENSOBE <sup>9</sup> UND GERIEBENEM KÄSE <sup>7</sup>
<b>DIENSTAG</b>	HIRSE-SCHAFSKÄSE-BRATLINGE <sup>3,7,9</sup> MIT KRÄUTERJOGHURT <sup>7,9</sup>
<b>MITTWOCH</b>	KARTOFFELPÜREE <sup>7</sup> MIT ROTKOHLGEMÜSE <sup>9</sup>
<b>DONNERSTAG</b>	PUTENGULASCH <sup>9</sup> MIT BASMATI-REIS, VEGETARISCH MIT TOFU-RAGOUT <sup>7</sup>
<b>FREITAG</b>	EINTOPF AUS WEIßEN BOHNEN <sup>9</sup> UND KARTOFFELN, MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SECHSKORNBROT <sup>1,11</sup>