

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 19. – 23. Mai 2025



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	RIGATONI-NUDELN ^{1(WEIZEN)} MIT PESTO-GENOVESE ⁷ ODER TOMATENSOBE ⁹ UND GERIEBENEM KÄSE ⁷
DIENSTAG	HAFER-MÖHREN-BRATLINGE ^{1(HAFER),3,9} MIT SCHNITTLAUCHDIPP ^{7,9}
MITTWOCH	PALAK PANEER ^{7,9} , INDISCHES GERICHT MIT SPINAT UND KÄSE, DAZU BASMATI-REIS
DONNERSTAG	KARTOFFELPÜREE ⁷ MIT FISCHSTÄBCHEN ^{1(WEIZEN),3,4} AUS SEELACHSFILET, ZITRONENECKE, GURKENSALAT, VEGETARISCH MIT QUIONA-GEMÜSE-STICKS ⁹
FREITAG	SERBISCHE BOHNENSUPPE ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND VIERSCHROT-BROT ^{1(ROGGEN,WEIZEN,DINKEL,HAFER)}