

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 16. – 20. Juni 2025



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	Farfalle-Nudeln ^{1(Weizen)} mit Pesto Pomodoro (Tomatenpesto) ⁷ Vegan mit Tomatensoße ⁹
DIENSTAG	GEMÜSECURRY ^{6,9} MIT BASMATI-REIS
MITTWOCH	COUSCOUS ^{1(WEIZEN)} MIT VERSCHIEDENEM GEMÜSE ⁹ UND KICHERERBSEN
DONNERSTAG	Rindergulasch ⁹ MIT GEDÄMPFTEN KARTOFFELN, VEGETARISCH MIT GEMÜSE-TOFU-RAGOUT ^{6,9}
FREITAG	ERBSENEINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND DAS BROT MÄRKISCHE KRUSTE ^{1(ROGGEN,WEIZEN)}