

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 23. – 27. Juni 2025



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	Gnocchi Sardi, Nudeln aus Hartweizen ^(1Weizen,) mit Gemüsesoße ⁹ und geriebenem Käse ⁷
DIENSTAG	RISOTTO AUS ABORIO-REIS ^{7,9} MIT GERIEBENEN österreichischen Hartkäse ⁷
MITTWOCH	SÜBER HIRSEBREI ⁷ MIT APFELMUS ODER POLENTA ⁹ MIT GEMÜSE GEBACKEN UND SAURE SAHNE-DIPP ^{7,9}
DONNERSTAG	FISCHSTÄBCHEN ^{1(WEIZEN),3,4,9} AUS SEELACHSFILET MIT SENFSOBE ^{7,9} UND KARTOFFELPÜREE ⁷ , VEGETARISCH MIT GEKOCHTEM EI
FREITAG	EINTOPF AUS ROTEN BERGLINSEN ⁹ GEHACKTE KRÄUTER UND DAS BROT MÄRKISCHE KRUSTE ^{1(ROGGEN,WEIZEN)}