

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 7. – 11. Juli 2025



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

| | |
|-------------------|---|
| MONTAG | Nudelauflauf ^{1(Weizen),7,9} |
| DIENSTAG | RATATOUILLE ⁹ MIT SCHAFSKÄSE ⁷ ÜBERBACKEN UND BASMATI-REIS |
| MITTWOCH | APFELSTRUDEL ^{1(WEIZEN),3} MIT VANILLESOBE ⁷ ODER POLENTA-AUFLAUF ⁹ |
| DONNERSTAG | WURSTGULASCH ^{1(WEIZEN),9} MIT GEDÄMPFTEN KARTOFFELN ODER VEGETARISCH MIT TOFUWURST ALS EINLAGE ^{6,9} |
| FREITAG | KOHLRABI-KARTOFFEL-EINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND DAS BROT UCKERMARKER ^{1(ROGGEN, DINKEL)} |
| | |