

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 8. – 12. September 2025



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	NUDELN BUNTE SPIRALEN ^{1(WEIZEN)} MIT PESTO POMODORO (TOMATENPESTO) ^{7,8(CASHEWNUSS)} GERIEBENEM KÄSE ⁷ ODER VEGANE TOMATENSOBE ⁹
DIENSTAG	HAFER-SPINAT-BRATLING ^{1(HAFER)} MIT SAURE SAHNE-SCHNITTLAUCH-DIP ^{7,9}
MITTWOCH	MILCHREIS ⁷ MIT HEIßEN KIRSCHEN ODER VEGANES RISOTTO ⁹ AUS ABORIO-REIS
DONNERSTAG	RINDERGULASCH ⁹ MIT GEDÄMPFTEN KARTOFFELN ODER VEGANES GEMÜSE-SOJA-RAGOUT ^{6,9}
FREITAG	MÖHREN-KARTOFFEL-EINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND SECHSKORNBROT ^{11,1(DINKEL,WEIZEN,HAFER,ROGGEN,GERSTE)}