

# Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 10. – 14. November 2025



Waldorschule  
Märkisches Viertel  
Berlin

<b>MONTAG</b>	RIGATONI-NUDELN <sup>1(WEIZEN)</sup> MIT PESTO GENOVESE <sup>7</sup> ODER TOMATENOÖSE <sup>9</sup> UND GERIEBENEM KÄSE <sup>7</sup>
<b>DIENSTAG</b>	GEMÜSECURRY <sup>6,9</sup> MIT PARBOILED-REIS
<b>MITTWOCH</b>	SCHULENTWICKLUNG
<b>DONNERSTAG</b>	FISCHSTÄBCHEN AUS SEELACHSFILET <sup>1(WEIZEN),3,4,9</sup> MIT SENFSOÖSE <sup>7,9,10</sup> UND KARTOFFELN, VEGETARISCH MIT GEMÜSESTICKS <sup>1(WEIZEN),9</sup>
<b>FREITAG</b>	LINSENEINTOPF <sup>9</sup> MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND DAS BROT MÄRKISCHE KRUSTE <sup>1(ROGGEN,WEIZEN)</sup>