

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 10. – 14. November 2025



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	RIGATONI-NUDELN ^{1(Weizen)} MIT PESTO GENOVESE ⁷ ODER TOMATENSOßE ⁹ UND GERIEBENEM KÄSE ⁷
DIENSTAG	GEMÜSECURRY ^{6,9} MIT PARBOILED-REIS
MITTWOCH	SCHULENTWICKLUNG
DONNERSTAG	FISCHSTÄBCHEN AUS SEELACHSFILET ^{1(WEIZEN),3,4,9)} MIT SENFSOßE ^{7,9,10)} UND KARTOFFELN, VEGETARISCH MIT GEMÜSESTICKS ^{1WEIZEN),9}
FREITAG	LINSENEINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND DAS BROT MÄRKISCHE KRUSTE ^{1(ROGGEN,WEIZEN)}