

# Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 15. – 19. Dezember 2025



Waldorfschule  
Märkisches Viertel  
Berlin

<b>MONTAG</b>	ORECCHIETTE (ÖHRCHEN-NUDELN) <sup>1(WEIZEN)</sup> MIT BROCCOLI- SAHNE-SOSSE <sup>7,9</sup>
<b>DIENSTAG</b>	PELLKARTOFFELN MIT KRÄUTERQUARK <sup>7,9</sup>
<b>MITTWOCH</b>	PALAK PANEER INDISCHER SPINAT MIT KÄSE <sup>7,9</sup> UND PARBOILED-REIS
<b>DONNERSTAG</b>	WILDLACHS <sup>4</sup> IN GORGONZOLA-SAHNE-SOSSE <sup>7,9</sup> UND GEDÄMPFTEN KARTOFFELN ODER EI MIT VEGANER SENFSOSSE <sup>6,9,10</sup>
<b>FREITAG</b>	FÜR 1. – 4. KLASSE VEGETARISCHE MAULTASCHEN <sup>1(WEIZEN),3,7,9</sup> MIT TOMATENSOSSE <sup>9</sup>