

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 15. – 19. Dezember 2025



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	ORECCHIETTE (ÖHRCHEN-NUDELN) ^{1(WEIZEN)} MIT BROCCOLI- SAHNE-SOSSE ^{7,9}
DIENSTAG	PELLKARTOFFELN MIT KRÄUTERQUARK ^{7,9}
MITTWOCH	PALAK PANEER INDISCHER SPINAT MIT KÄSE ^{7,9} UND PARBOILED-REIS
DONNERSTAG	WILDLACHS ⁴ IN GORGONZOLA-SAHNE-SOSSE ^{7,9} UND GEDÄMPFTEN KARTOFFELN ODER EI MIT VEGANER SENFSOSSE ^{6,9,10}
FREITAG	FÜR 1. – 4. KLASSE VEGETARISCHE MAULTASCHEN ^{1(WEIZEN),3,7,9} MIT TOMATENSOSSE ⁹