

Speiseplan der Schulküche

für die Woche vom 16. – 20. Februar 2026



Waldorfschule
Märkisches Viertel
Berlin

MONTAG	NUDELAUFLAUF ^{1(WEIZEN),7,9}
DIENSTAG	OFENKARTOFFELN ⁹ MIT KRÄUTERQUARK ^{7,9}
MITTWOCH	MILCHREIS ⁷ MIT HEISSEN KIRSCHEN UND ZIMT-ZUCKER, ODER REIS-GEMÜSE-PFANNE ⁹
DONNERSTAG	FISCHSTÄBCHEN ^{1(WEIZEN),3,4,9} AUS SEELACHSFILET MIT KARTOFFELPÜREE ⁷ UND ZITRONENECKE, VEGETARISCH MIT TOFU-BRATFILET ⁶
FREITAG	KOHLRABI- KARTOFFEL-EINTOPF ⁹ MIT GEHACKTEN KRÄUTERN UND DAS BROT MÄRKISCHE KRUSTE ^{1(ROGGEN,WEIZEN)}